

**RECOMANDĂRI DE BUNĂ PRACTICĂ MEDICALĂ
ALE
SOCIETĂȚII ROMÂNE DE ANESTEZIE TERAPIE INTENSIVĂ
ȘI
ASOCIAȚIEI ROMÂNE PENTRU STUDIUL DURERII

ÎN DOMENIUL
ANALGEZIEI POSTOPERATORII**

Coordonator: dr.Elena Copaciu,

Echipa de redactare :

Elena Ursache, Andreea Birjaru , Oana Dumitrașcu, Ovidiu Palea, Cristina Tudor, Florentina Mihăescu, Ramona Jemna, Letitia Calin, Radu Dumitrescu, Virgil Dinca, Lucian Sandu, Silviu Dăscălescu

Revizuirii: dr Crina Conserent, Dr. Alexandru Cupaciu

SRATI și ARSD în continuarea preocupărilor comune pentru creșterea calității actului medical, și-au propus elaborarea recomandărilor comune de bună practică medicală în domeniul analgeziei postoperatorii. Acesta este un domeniu foarte sensibil al îngrijirilor perioperatorii. Statisticile spun că, dincolo de teama pentru rezultatul final al intervenției chirurgicale, principala temere a pacienților ține de riscul ca durerile postoperatorii să fie intense și necontrolate. Și din acest moment controlul adecvat al durerii postoperatorii ocupă un loc cardinal în managementul perioperator, în cadrul unui concept mai larg care vizează ca principal obiectiv al terapiei postoperatorii, menținerea calității vieții, în care alături de controlul durerii induse de gestul chirurgical, un rol important îl ocupă și terapia simptomatică menită să controleze simptome disconfortante frecvent întâlnite în postoperator(greață, vomă, prurit, constipație, etc), ca și recuperarea rapidă postoperatorie.

A. Definiția durerii acute în perioada perioperatorie

Durerea acută se definește ca durere prezentă la un pacient chirurgical datorată unei afecțiuni preexistente, procedurii chirurgicale(asociată drenajelor, sondelor nasogastrice sau pleurale sau complicațiilor), sau asocierii acestora.

1. Asigurarea unei analgezii de bună calitate în postoperator este o premisă obligatorie a unui act medical de calitate, adaptat nevoilor și așteptărilor pacientului.
2. Este obligatorie educația întregului personal medical implicat în îngrijirea bolnavului operat în spital în direcția asigurării unui bun control al durerii postoperatorii.

INFORMAREA ȘI EDUCAȚIA PACIENTULUI

1. Este o verigă obligatorie a planului perioperator. Pacientul trebuie să dispună de informații scrise legate de evaluarea preanestezică, managementul durerii în perioada postoperatorie imediată și la domiciliu, până la remisia totală a acestora după operație.

