

*Sectia de ANESTEZIE-TERAPIE INTENSIVA
Spitalul Universitar de Urgenta Bucuresti*

FISA DE INFORMARE A PACIENTEI IN VEDEREA ANESTEZIEI PENTRU INTERVENTII GINECOLOGICE

Stimata doamna,

Scopul acestui pliant este de a va informa in privinta anesteziei si de a va pregati in vederea consultului preanestezic. Medicul dumneavoastra anestezist va raspunde eventualelor intrebari suplimentare cu ocazia consultului preanestezic.

V-ati internat in spital pentru a fi supus unei interventii chirurgicale, fara de care, starea dvs de sanatate ar fi in pericol. Buna desfasurare a interventiei chirurgicale necesita o anestezie de buna calitate. De altfel, dezvoltarea pe care a cunoscut-o anestezia in secolul XX a permis multe din progresele chirurgiei si ale medicinei in general.

O anestezie de calitate trebuie sa asigure:

- controlul durerii produse de inciziile chirurgicale din timpul interventiei
- sedare sau somn profund pentru a se controla stress-ul indus de interventie
- relaxarea profunda a musculaturii din zona operata pentru a asigura chirurgului tot confortul necesar realizarii operatiei in cele mai bune conditii
- toate acestea trebuie sa se faca in conditii de stabilitate a functiilor vitale ale organismului(ex. Respiratia, tensiunea arteriala, frecventa cardiaca, combaterea deshidratarii, a anemiei- atunci cind sunt pierderi mari lichidiene, prevenirea infectiei)
- toate aspectele enumerate mai sus intra in atributia medicului anestezist

In functie de procedurile terapeutice sau diagnostice provocatoare de durere pe care le veti suferi este necesara administrarea unui anumit tip, sau combinarea mai multor tipuri de anestezie . Anestezia are rolul de a va opri durerea si alte senzatii; poate fi administrata in mai multe moduri si nu intotdeauna provoaca pierderea constientei.

- **Anestezia locala:** se face prin injectii sau aplicatii(picaturi,spray, unguente, etc) de anestezic ce amortesc o zona mica a corpului.
Veti ramane constient dar fara durere. Este anestezia utilizata, de regula la stomatolog.
- **Anestezia regionala:** se face prin injectarea de anestezic in apropierea unor manunchiuri de fibre nervoase si va amorti o zona mai mare si mai profunda a corpului. Veti ramane constient dar fara durere. Veti discuta cu medicul anestezist daca va fi vorba de o rhaianestezie, anestezie peridurala sau bloc de nerv periferic.
- **Anestezia generala:** da o stare controlata de pierdere a constientei. Este esentiala pentru multe tipuri de interventii chirurgicale. Veti dormi profund si rapid din momentul injectarii substantei hipnotice si nu veti simti nimic. Se folosesc substante analgetice dintre cele mai puternice pentru controlul durerii, relaxante musculare, iar functia respiratorie este preluata de aparatul de respiratie artificiala al aparatului de anestezie, cu ajutorul unei sonde plasate in trahee de medicul anestezist. Anestezicele sunt fie injectate intr-o vena, fie inhalate iar, la sfirsitul interventiei efectele se remit rapid. Trezirea se produce, de cele mai multe ori in sala

de operatie, la sfirsitul interventiei. In situatii speciale medicul anesteziatist poate alege o trezire lenta in salonul de ingrijire postoperatorie, aspect care va va fi notificat la vizita preanestezica.

In fisa de consimtamant al anesteziei puteti revedea tipurile principale de tehnici anestezeice si riscurile acestora prezentate pe scurt.

In cazul particular al tipului de interventie/procedura chirurgicala pe care o veti suferi dumneavoastra, urmatoarele tipuri de anestezii sunt adecvate si posibile:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Alegerea tipului de anestezie depinde de:

- operatia pe care o veti suferi
- raspunsurile dumneavoastra la intrebarile care vi se vor pune
- starea dumneavoastra de sanatate
- preferintele dumneavoastra si motivele pentru acestea
- recomandarile medicului anesteziatist si motivele pentru acestea
- echipamentul, personalul si alte resurse ale spitalului in care va aflati

INSTRUCTIUNI PREANESTEZICE

Cum va puteti pregati pentru operatie inainte de a va prezenta la spital:

- daca fumati- se recomanda oprirea fumatului cu cateva saptamani inainte, cu cat mai devreme cu atat riscul complicatiilor pulmonare scade. Daca nu puteti opri fumatul, chiar si reducerea numarului de tigari fumate ajuta.
- daca sunteti supraponderal- slabirea prin regim alimentar ajuta la scaderea riscurilor anestezeice.
- cca 2 zile inainte de operatie este de dorit, pentru pacientii care nu au contraindicatii, sa beti mai multe lichide decit de obicei.
- daca se misca dinti sau lucrari dentare- se recomanda sa mergeti la dentist inainte pentru a evita riscurile desprinderii acestora daca medicul anesteziatist va trebui sa introduca tub in gatul dvs. pentru respiratie in anestezia generala.
- daca aveti o problema medicala cronica cum ar fi diabet, astm, probleme cu glanda tiroida, epilepsie, hipertensiune, boli de inima ar trebui sa faceti un control la medicul curant si sa aduceti actele medicale unde sunt specificate aceste boli. Este important deasemeni sa aduceti o lista cu medicamentele si tratamentele pe care le faceti sau v-au fost prescrise.
- **medicul anesteziatist trebuie obligatoriu informat in legatura cu medicatia cronica** pe care o urmati in prezent, in special medicatie care ar putea interfera cu substantele anestezeice, de ex.: medicatie hipotensoare, pentru cardiopatie ischemica, pentru aritmii cardiace, aspirina, antiinflamatorii, anticoagulante, psihotrope, sedative- tranchilizante, hipnotice, antiepileptice, medicatie pentru diabet, medicatie pentru o boala endocrina, antiasmatica.

